



Programmation des loisirs

Automne 2018

Service des loisirs et partenaires



VIACTIVE

Horaire : Lundi de 10h à 11h à partir du 17 septembre
Mercredi de 10h à 11h à partir du 19 septembre

Lieu : Salle communautaire

Coût : Gratuit

Public : 50 ans et +

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours

Le programme Vie Active offre des exercices adaptés de mise en forme destinés aux 50 ans et +. Information : Guylaine Longpré au 819-210-5151.

BINGO

Horaire : Tous les 1er et 3e mardis de chaque mois à 18h30

Lieu : Centre des loisirs

Coût : 15 \$

Public : 18 ans et plus

Inscriptions : Entrée libre



Aurez-vous la chance de crier « Bingo » ?

Tous les profits de ces bingos sont retournés dans la communauté pour soutenir les organismes et leurs activités.

*Cahier
à
détacher*



BASEBALL-POCHES

Horaire : Jeudi 18h30 à 21h à partir du 6 septembre

Lieu : Salle communautaire

Coût : 4 \$ par semaine

Public : 50 ans et +

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours



Rivalisez d'adresse avec vos adversaires dans cette version du jeu de poche inspiré du baseball. Prix de présence inclus.

BILLARD

Horaire : Jeudi à 19h à partir du 13 septembre

Lieu : Centre des loisirs

Coût : 2 \$ par semaine

Public : Adultes

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours

Mettez votre concentration à l'épreuve pour viser juste dans ce jeu d'adresse et de précision.

BRIDGE

Horaire : Jeudi à 13 h à 17h30 à partir du 6 septembre

Lieu : Salle communautaire

Coût : 2 \$ par semaine

Public : Tous les niveaux

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours

Développez votre mémoire et votre stratégie tout en faisant des rencontres. L'activité s'adresse autant aux férus de bridge qu'aux débutants. Cours d'initiation sur demande. Information supplémentaire : Jeannette Larocque au 819-767-2396.

DANSE SOCIALE

Possibilité de formation d'un groupe

Vous aimeriez faire de la danse sociale? Contactez-nous au centre des loisirs pour nous signifier votre intérêt et invitez votre entourage !

Un cours pourra être ajouté à l'horaire si la demande est suffisante.



CINÉ-MAP

Horaire : Un dimanche par mois à 14h
Nouveau ! Un jeudi par mois à 19h

Lieu : Maison des arts et du patrimoine

Coût : 5 \$

Public : Tous



Inscriptions : Entrée libre

Une fois par mois, la Maison des arts et du patrimoine se transforme en salle de cinéma pour le plaisir de tous. Pour connaître les films à venir, consultez le Le Lausois.

DANSE EN LIGNE

Horaire : Vendredi entre 13h et 15h à partir du 7 septembre

**L'horaire et les groupes seront à préciser selon le niveau des participants.*

Lieu : Salle communautaire

Coût : 60\$

Public : Danseurs débutants/intermédiaires/expérimentés

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours

Apprenez de nouveaux pas de danse et pratiquez vos chorégraphies de groupe avec la spécialiste Diane Beauchamp.

Des questions? 819-767-2759



DARDS

Horaire : Vendredi à 20h à partir du 21 septembre

Lieu : Centre des loisirs

Coût : 15 \$ par mois

Public : Adultes

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours.

Mettez votre concentration à l'épreuve pour viser juste dans ce jeu d'adresse et de précision.

HOCKEY

Horaire : Vendredi à 20h

Lieu : Patinoire du centre des loisirs

Public : Tous

L'été tire à sa fin, mais consolez vous : le hockey s'en vient! Dès l'ouverture de la patinoire en décembre. Surveillez le Lausois de novembre et décembre pour les détails.

LIGUE DE POCHE

Horaire : Mercredi à 18h30 à partir du 12 septembre

Lieu : Centre des loisirs

Coût : 2 \$ par semaine

Public : Tous

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours

Rivalisez d'adresse avec vos adversaires dans cette version classique du jeu de poches. Information supplémentaire : Yolande Lefebvre au 819-767-2330.

MODES DE PAIEMENT

À moins d'indication contraire, les frais d'inscriptions pour toutes les activités doivent être réglés **lors du 1er cours, en argent comptant ou par chèque** adressé au Service des loisirs de Notre-Dame-du-Laus.

PICKLEBALL

Horaire : Lundi-mardi-jeudi à 18h30

Dimanche de 9h à midi

Du 10 septembre au 15 décembre

Lieu : Gymnase de l'école

Coût : 30 \$ pour la session d'automne

Public : Adultes

Inscriptions : Les nouveaux doivent s'inscrire par téléphone auprès de Jacqueline Dessureaux (819-431-1002) ou France Moncion (819-962-8432). Les anciens participants s'inscrivent sur place lors du 1er cours.

Le pickleball est un sport qui combine des éléments de plusieurs sports de raquette, tout en étant moins exigeant pour les muscles et les articulations. Un sport à découvrir si vous aimez bouger !

PING-PONG

Horaire : Jeudi à 13h

Lieu : Centre des loisirs

Coût : 2 \$ par personne

Public : Tous

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours

Faites preuve d'agilité et de vitesse pour marquer des points contre vos adversaires pongistes!

WHIST MILITAIRE

Horaire : Mercredi de midi à 16h à partir du 5 septembre

Lieu : Salle communautaire

Coût : 7 \$ par semaine

Public : 50 ans et +

Inscriptions : Sur place lors du 1er cours

Sortez vos atouts et vos honneurs pour remporter des levées dans ce jeu de cartes accessible à tous. Prix de présence inclus. Thé, café, gâteaux et prix aux gagnants.



Des questions? loisirs@mun-ndl.ca



ADULTES ET JEUNES

JEUX LIBRES

Horaire : Selon les heures d'ouverture du centre des loisirs et sur réservation seulement.

Lieu : Centre des loisirs

Coût : Gratuit

Public : Tous

Inscriptions : **Réservation obligatoire** au 819-767-2759.

Nous avons les équipements pour jouer au pickleball, au mini-tennis et au badminton sur la patinoire. Raquettes et matériel disponible pour emprunt.

KARATÉ

Horaire : Mercredi et vendredi à partir du 17 septembre
Niveau débutant à 17h30
Niveau avancé à 18h30

Lieu : Gymnase de l'École de l'Amitié

Public : 6 à 18 ans (admission conditionnelle et rabais pour les 5 ans)

Inscriptions : Auprès du CRJ. Premier cours d'essai gratuit. Développez votre concentration et votre forme physique en pratiquant cet art ancestral d'autodéfense avec le sensei Mark Deschatelets. Une belle activité à faire en famille ! Coût et information : Micheline Racine au 819-767-2893.

JEUNESSE

CADETS DE LA MARINE

Horaire : Lundi de 18h à 21h à partir du 24 septembre

Lieu : Salle communautaire

Coût : Gratuit

Public : 12 à 18 ans



Inscriptions : En tout temps lors des rencontres

Relevez des défis, et formez des amitiés durables à travers une foule d'activité sur terre et sur l'eau. Info : Chloé Turpin au 418-509-4337.

VENDREDI CINÉMA

Horaire : 5 à 11 ans :Vendredi de 18 h à 20 h
Ados (11 à 17 ans) : Vendredi de 20h à 22h

Lieu : Centre Ressource Jeunesse

Coût : Gratuit

Public : 5 à 11 ans

Inscriptions : Entrée libre

Un film, du jus et du maïs soufflé, quoi de mieux pour terminer la semaine entre amis!



DANSE

Horaire : Mercredi à 18h30 à partir du 26 septembre

Lieu : Groupe des petits—Salle communautaire
Groupe des grands—École de l'Amitié

Coût : 300 \$ pour l'année

Public : enfants et adolescents

Inscriptions : Payable sur place et par chèque post-datés à la direction des loisirs au 1er et 2e cours. Premier cours d'essai gratuit.

Suite au succès de l'an dernier, le Studio Artdanse revient offrir des cours de danse ici même a ND.L. Cours offert sur une année complète incluant un super spectacle de fin d'année.



Suivez-nous sur Facebook : @CentreDesLoisirsNDL